

โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างสุขภาพบุคลากรกรมอนามัย “ร่วมใจ...รักษาสภาพ”

ประเภทโครงการ : โครงการสำคัญตามนโยบาย

ประเด็นยุทธศาสตร์ : 3.พัฒนาระบบการบริหารจัดการที่เอื้อต่อการดำเนินงานคุณภาพ ที่สะดวก รวดเร็ว
ในการสนับสนุนระบบบริการคุณภาพ และภาคีเครือข่าย

1. หลักการและเหตุผล

จากนโยบายกระทรวงสาธารณสุขในการเสริมสร้างสุขภาพ และสร้างหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า ส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพแข็งแรง สมบูรณ์ทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญา ช่วยคนไทย ห่างไกลโรค มีเป้าหมายที่สำคัญ คือการสร้างสุขภาพที่ดีให้กับประชาชน และลดปัญหาค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพในระยะยาวโดยใช้กระบวนการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ซึ่งเป็นหัวใจสำคัญของการขับเคลื่อนให้การดำเนินงานช่วยคนไทยห่างไกลโรคบรรลุผลสำเร็จ โดยเน้นการจัดบริการเชิงรุก ให้คนไทยทุกคนได้เข้าถึง บริการด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคมากขึ้น กลุ่มข้าราชการ หรือบุคลากรสาธารณสุขเป็นบุคคลที่สำคัญที่ต้องเป็นต้นแบบด้านสุขภาพที่ดี แก่ประชาชนทั่ว และประชาชนผู้มารับบริการในสถานบริการสาธารณสุข

กรมอนามัยในฐานะที่เป็นหน่วยงานที่มีบทบาทและหน้าที่หลักในการส่งเสริมสุขภาพประชาชน จึงมุ่งดำเนินการตามนโยบายดังกล่าว ด้วยการให้บริการด้านวิชาการ และบริการงานส่งเสริม ป้องกัน สร้างกระแสนรณรงค์ประชาสัมพันธ์ โดยใช้หลัก 3 อ. (อาหาร ออกกำลังกาย และอารมณ์) ขับเคลื่อนให้เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนทั่วไป รวมถึงเจ้าหน้าที่กรมอนามัย ให้มีการบริโภคอาหารที่ถูกต้อง เหมาะสม เน้นการบริโภคอาหารเมนูสุขภาพ ถั่วหวาน มัน เต็ม เต็มผัก ผลไม้ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อยสัปดาห์ละ 3 วัน ๆ ละ 30 นาที และรู้จักผ่อนคลายอารมณ์ ซึ่งเป็นพฤติกรรมที่พึงประสงค์ อันจะนำไปสู่การมีสุขภาพดีอย่างแท้จริง

ด้วยความตระหนักดังกล่าว กรมอนามัย จึงได้จัดทำโครงการเสริมสร้างสุขภาพบุคลากรกรมอนามัย “ร่วมใจ...รักษาสภาพ” เพื่อเจ้าหน้าที่กรมอนามัยทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาคได้เรียนรู้ และพัฒนาทักษะในการสร้างสุขภาพด้วยหลัก 3 อ. และเสริมสร้างความตระหนักในการส่งเสริมสุขภาพ โดยมุ่งเน้นการใช้กระบวนการกลุ่ม แลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน และการมีส่วนร่วม สร้างความรัก ความสามัคคีในหมู่คณะของบุคลากรกรมอนามัยเพื่อร่วมกันผลักดัน ให้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านอาหารและโภชนาการ และการใช้ร่างกายที่เหมาะสม และการจัดการสิ่งแวดล้อมที่เอื้อ ต่อการมีสุขภาพดี อันจะนำไปสู่การลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรควิถีชีวิตแก่บุคลากรกรมอนามัย เพื่อเป็นบุคคลต้นแบบด้านสุขภาพ และพัฒนาองค์กรให้เป็นผู้นำด้านการส่งเสริมสุขภาพเป็นแหล่งเรียนรู้ ขยายผลสู่ชุมชน สังคมไทยต่อไป

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายให้กำลังกายให้กับบุคลากรกรมอนามัย
2. เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้รูปแบบการออกกำลังกายของหน่วยงานกรมอนามัย

3. เพื่อเป็นแบบอย่าง,ต้นแบบด้านสุขภาพ “องค์กร ไร้พุง” ให้แก่ประชาชนทั่วไปได้อย่างเข้มแข็งและต่อเนื่อง
4. เพื่อสร้างกระแสการออกกำลังกายและส่งเสริมสุขภาพ ที่สอดคล้องกับวิถีการดำเนินชีวิตประจำวัน
5. เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรกรมอนามัยเลือกรับประทานอาหารที่มีคุณค่า และถูกต้องตามหลักโภชนาการ

3. กลยุทธ์และวิธีดำเนินการ

กลยุทธ์ : 122 สร้างต้นแบบสุขภาพ

วิธีการดำเนินงาน : ประชุมให้ความรู้ ฝึกปฏิบัติ สาธิต

กิจกรรม :

1. ประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อสร้างความตระหนักในการส่งเสริมสุขภาพ โดยมุ่งเน้นให้มีความรู้และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม
2. ให้ความรู้เรื่องการสร้างสุขภาพอย่างมีประสิทธิภาพ, แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติและสาธิตการออกกำลังกายแยกตามประเภทกีฬา จำนวน 7 กลุ่ม

4. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรของหน่วยงานสังกัดกรมอนามัย จำนวน 500 คน ประกอบด้วย

1. ผู้บริหารกรมอนามัยทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาค
2. บุคลากรทุกระดับของหน่วยงานในสังกัดกรมอนามัยทุกแห่ง
3. แยกผู้มีเกียรติ

5. พื้นที่ดำเนินการ : โรงแรมธรรมรินทร์ธนา อำเภอเมือง จังหวัดตรัง

6. ระยะเวลาดำเนินการ : เดือน มกราคม 2559

7. งบประมาณและแหล่งงบประมาณ จากกรมอนามัย เป็นเงินจำนวน 1,600,000.-บาท รายละเอียดงบประมาณ

-ค่าอาหารกลางวัน 250บาทx500คนx3มื้อ	375,000.-บาท
-ค่าอาหารเย็น 300บาทx500คนx3มื้อ	450,000.-บาท
-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 50บาทx500คนx6มื้อ	150,000.-บาท
-ค่าเบี้ยเลี้ยงผู้ดำเนินการ ผู้เข้าร่วมประชุม แยกผู้มีเกียรติ	34,080.-บาท
-ค่าเบี้ยเลี้ยงผู้ดำเนินการ	540.-บาท
-ค่าที่พักผู้ดำเนินการ ผู้เข้าร่วมประชุม 600บาทx70คนx4คืน	168,000.-บาท
-ค่าที่พักผู้ดำเนินการ 1,200บาทx1คนx4คืน	4,800.-บาท

-ค่าที่พักผู้บริหารกรมอนามัยและแขกผู้มีเกียรติ 1,200บาทx7คนx2คืน	16,800.-บาท
-ค่าพาหนะแขกผู้มีเกียรติ	8,000.-บาท
-ค่าวิทยากรและวิทยากรกลุ่ม (7 กลุ่ม ๆ 2 คน)	162,900.-บาท
-ค่าวัสดุจัดประชุม	25,000.-บาท
-ค่าไวน์และอุปกรณ์ในการจัดนิทรรศการ 7 กลุ่ม	40,000.-บาท
-ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง	30,000.-บาท
-ค่าวัสดุสาริต	34,880.-บาท
-ค่ากระเป๋าสาริต	100,000.-บาท
รวมเป็นเงิน	1,600,000.-บาท

(หนึ่งล้านหกแสนบาทถ้วน)

โดยงบประมาณสามารถเอื้อกันได้ทุกรายการ

ผู้เข้าร่วมประชุมจากทุกหน่วยงานในสังกัดกรมอนามัย เบิกค่าเช่าที่พัก ค่าเบี้ยเลี้ยง และค่าพาหนะ
จากต้นสังกัด

8. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. บุคลากรกลุ่มเป้าหมายของกรมอนามัย ได้รับการพัฒนาศักยภาพและทักษะ ในเรื่อง การเฝ้าระวังและ
ดูแลสุขภาพตนเอง
2. มีการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของบุคลากรกรมอนามัย ในทิศทางที่พึงประสงค์ นำไปสู่ การบรรลุเป็น
องค์กรนำด้านสุขภาพดี
3. บุคลากร กรมอนามัยสามารถเป็นบุคคลต้นแบบด้านสุขภาพแก่ประชาชนทั่วไปได้

9. หน่วยงานที่รับผิดชอบ / ผู้รับผิดชอบโครงการ : ศูนย์อนามัยที่ 12 ยะลา

10. ผลสัมฤทธิ์โครงการ:

ตัวชี้วัดระดับผลผลิต

- 1.จำนวนผู้เข้าร่วมประชุมฯ ไม่น้อยกว่า ร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมาย

ตัวชี้วัดระดับผลลัพธ์

- 1.ผู้เข้าร่วมประชุมฯ มีความพึงพอใจต่อการจัดประชุมฯ ระดับดีขึ้นไป ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80

11. ตอบสนองตัวชี้วัด ตามประเด็นยุทธศาสตร์กรมอนามัย :

1. ประชาชนชายอายุ 15ปีขึ้นไปมีรอบเอวน้อยกว่า 90 ซม.
2. ประชาชนหญิงอายุ 15ปีขึ้นไปมีรอบเอวน้อยกว่า 80 ซม.

12. ผลกระทบ:

1. บุคลากรกรมอนามัยมีสุขภาพดี ลดภาวะเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพได้
2. ผลักดันให้เกิดมาตรการทางสังคมของกรมอนามัย เพื่อการมีสุขภาพที่ดีของบุคลากรในองค์กร

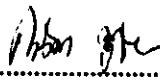
13. การติดตามและประเมินผล :

1. แบบประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมประชุม
2. สังเกตความสนใจ และความร่วมมือของผู้เข้าร่วมประชุม

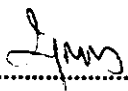
14. ความเสี่ยง และการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	โอกาส	ผลกระทบ	การบริหารความเสี่ยง
1.แผนปฏิบัติการไม่เป็นไปตามแผนที่กำหนด	ปานกลาง	ปานกลาง	1.1 ประสานงานผู้เกี่ยวข้องเพื่อเตรียมการ 1.2 จัดทำกิจกรรมแผนงานและแจ้งแผนการดำเนินงานที่ชัดเจน ทั้งเป็นทางการและไม่เป็นทางการ

ลงชื่อ..........ผู้จัดทำโครงการ ลงชื่อ..........ผู้จัดทำโครงการ
(นางอัญชติ ขาวสังข์) (นายอับดุลรอฮิม รอยิง)
เจ้าพนักงานพัสดุชำนาญงาน นักวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางสาววนิดา สุขชี)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสุคนธ์ สุวรรณบัณฑิต)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายบุญแสง บุญอำนวยกิจ)
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 12 ยะลา

**กำหนดการประชุมโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการ
เสริมสร้างสุขภาพบุคลากรกรมอนามัย “ร่วมใจ... รักสุขภาพ”
ระหว่างวันที่ 19-21 มกราคม 2559 ณ โรงแรมธรรมรินทร์ธนา จังหวัดตรัง**

วันที่ 19 มกราคม 2559

- 08.00-09.00 น. ลงทะเบียน และชี้แจงวัตถุประสงค์และกล่าวต้อนรับ
โดย นพ.บุญแสง บุญอำนวยกิจ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 12 ยะลา
- 09.00-12.00 น. แบ่งกลุ่มสาธิตและการฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายกลุ่มแยกตามประเภทกีฬา จำนวน 7 กลุ่ม ๆ ละ 75 คน (ประเภทกีฬา: วอลเลย์บอล, ปาเป้า, แэрโรบิค, ตะกร้อ, เทเบิลเทนนิส, ฟุตซอล, เปตอง)
โดย วิทยากรการกีฬาจ.ตรัง
- 12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารเที่ยง
- 13.00-17.00 น. แบ่งกลุ่มสาธิตและการฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายกลุ่มแยกตามประเภทกีฬา จำนวน 7 กลุ่ม (ประเภทกีฬา: วอลเลย์บอล, ปาเป้า, แэрโรบิค, ตะกร้อ, เทเบิลเทนนิส, ฟุตซอล, เปตอง)
กิจกรรมกลุ่ม/กิจกรรมสัมพันธ์
โดย วิทยากรการกีฬาจ.ตรัง
- 18.00-19.00 น. รับประทานอาหารเย็น

วันที่ 20 มกราคม 2559

- 08.30-12.00 น. บรรยาย เรื่องแนวทางการส่งเสริมการออกกำลังกาย ลดย้วน ลดพุง
โดย วิทยากรการกีฬาจ.ตรัง
- 12.00-13.00 น. รับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-18.00 น. กิจกรรมกลุ่ม/กิจกรรมสัมพันธ์ (7 กลุ่ม) เรื่อง สร้างทีมงาน สามพลัง สามัคคี
โดย วิทยากรการกีฬาจ.ตรัง
- 18.00-19.00 น. รับประทานอาหารเย็น

วันที่ 21 มกราคม 2559

- 08.30-09.00 น. พิธีเปิดการกีฬาสาธิต
โดย นพ.วชิระ เพ็งจันทร์ อธิบดีกรมอนามัย
- 09.00-12.00 น. แบ่งกลุ่มสาธิตและการฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายกลุ่มแยกตามประเภทกีฬา จำนวน 7 กลุ่ม (ประเภทกีฬา: วอลเลย์บอล, ปาเป้า, แэрโรบิค, ตะกร้อ, เทเบิลเทนนิส, ฟุตซอล, เปตอง)
โดย วิทยากรการกีฬาจ.ตรัง

- 12.00-13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00-15.00 น. บรรยาย เรื่อง การสร้างสุขภาพเพื่อเป็นองค์กรสุขภาพ
โดย วิทยากรการกีฬาจ.ตรัง
- 15.00-17.00 น. แบ่งกลุ่มสาธิตและการฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายกลุ่มแยกตามประเภทกีฬา จำนวน 7
กลุ่ม (ประเภทกีฬา: วอลเลย์บอล, ปาเป้า, แэрโรบิค, ตะกร้อ, เทเบิลเทนนิส,
ฟุตซอล, เปตอง)
โดย วิทยากรการกีฬาจ.ตรัง
- 18.00-19.00 น. รับประทานอาหารเย็น
- 19.00-21.00 น. กิจกรรมกลุ่ม/กิจกรรมสัมพันธ์ (7 กลุ่ม) เรื่อง คิดเป็นระบบ รวมพลังสมทบและ
สร้างสรรค์
โดย วิทยากรการกีฬาจ.ตรัง

วันที่ 22 มกราคม 2559

- 09.00-10.00 น. สรุปผลการประชุมแต่ละกลุ่ม
- 10.00-12.00 น. กิจกรรมอำลา/ปิดการประชุม

หมายเหตุ รับประทานอาหารกลางวันเวลา 12.00-13.00 น. รับประทานอาหารเย็น เวลา 18.00-19.00 น.
รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา 10.30-10.45 น.และ เวลา 15.00-15.15 น.

จำนวนผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย

1.ผู้บริหารมอนามัย	5	คน
2.สำนักส่งเสริมสุขภาพ	26	คน
3.สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์	10	คน
4.ศูนย์พัฒนาอนามัยพื้นที่สูง	10	คน
5.สำนักโภชนาการ	10	คน
6.กองคลัง	10	คน
7.ศูนย์อนามัยที่ 7,8	30	คน
8.ศูนย์อนามัยที่ 9	20	คน
9.ศูนย์อนามัยที่ 10	20	คน
10.สำนักทันตสาธารณสุข	15	คน
11.กลุ่มพัฒนาความร่วมมือทันตสาธารณสุขระหว่างประเทศ	5	คน
12.สำนักงานเลขานุการกรม	10	คน
13.สำนักความร่วมมือระหว่างประเทศ	2	คน
14.สำนักสร้างและจัดการความรู้	3	คน
15.สำนักสื่อสารและตอบโต้ความเสี่ยง	3	คน
16.ศูนย์อนามัยที่ 2	10	คน
17.ศูนย์อนามัยที่ 3	20	คน
18.ศูนย์อนามัยที่ 4 และพื้นที่ภาคกลาง	15	คน
19.กลุ่มบริหารกฎหมายสาธารณสุข	5	คน
20.กลุ่มตรวจสอบภายใน	3	คน
21.กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	10	คน
22.กองการเจ้าหน้าที่	10	คน
23.กองแผนงาน	10	คน
24.กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร	3	คน
25.ศูนย์อนามัยที่ 5	25	คน
26.ศูนย์อนามัยที่ 6	15	คน
27.สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม	15	คน
28.กองประเมินผลกระทบต่อสุขภาพ	10	คน
29.สำนักสุขภาพภิบาลอาหารและน้ำ	10	คน

30.ศูนย์ห้องปฏิบัติการกรมอนามัย	5	คน
31.ศูนย์อนามัยที่ 1	20	คน
32.ศูนย์อนามัยที่ 11	25	คน
33.ศูนย์อนามัยที่ 12	70	คน
34.สำนักอนามัยผู้สูงอายุ	5	คน
35.เวชผู้มีเกียรติ	2	คน
36.ศูนย์อนามัยที่ 13	23	คน
37.สำนักที่ปรึกษา	10	คน
รวม	500	คน

ระหว่างวันที่ 19-21 มกราคม 2559 ณ โรงแรมธรรมรินทร์ธนา อ.เมือง จ.ตรัง

[illegible]

หมายเลขโทรศัพท์.....

รายละเอียดของระเบียบโครงการการประชุมเชิงปฏิบัติการ เติริมสร้างสุขภาพบุคลากรกรมอนามัย “ร่วมใจ...รักสุขภาพ”

๕๗๖๖ ๖๗ 19-21 กรกฎาคม 2559

ณ โรงแรมธรรมรินทร์ธนา จังหวัดตรัง

ผู้เข้าร่วมประชุม ชื่อหน่วยงาน.....

[illegible]

[illegible][illegible]

Size 100 SS 11 1/2 11 3/4 12 12 1/2 12 3/4 13 13 1/2 14 14 1/2 15 15 1/2 16 16 1/2 17 17 1/2 18 18 1/2 19 19 1/2 20 20 1/2 21 21 1/2 22 22 1/2 23 23 1/2 24 24 1/2 25 25 1/2 26 26 1/2 27 27 1/2 28 28 1/2 29 29 1/2 30 30 1/2 31 31 1/2 32 32 1/2 33 33 1/2 34 34 1/2 35 35 1/2 36 36 1/2 37 37 1/2 38 38 1/2 39 39 1/2 40 40 1/2 41 41 1/2 42 42 1/2 43 43 1/2 44 44 1/2 45 45 1/2 46 46 1/2 47 47 1/2 48 48 1/2 49 49 1/2 50 50 1/2 51 51 1/2 52 52 1/2 53 53 1/2 54 54 1/2 55 55 1/2 56 56 1/2 57 57 1/2 58 58 1/2 59 59 1/2 60 60 1/2 61 61 1/2 62 62 1/2 63 63 1/2 64 64 1/2 65 65 1/2 66 66 1/2 67 67 1/2 68 68 1/2 69 69 1/2 70 70 1/2 71 71 1/2 72 72 1/2 73 73 1/2 74 74 1/2 75 75 1/2 76 76 1/2 77 77 1/2 78 78 1/2 79 79 1/2 80 80 1/2 81 81 1/2 82 82 1/2 83 83 1/2 84 84 1/2 85 85 1/2 86 86 1/2 87 87 1/2 88 88 1/2 89 89 1/2 90 90 1/2 91 91 1/2 92 92 1/2 93 93 1/2 94 94 1/2 95 95 1/2 96 96 1/2 97 97 1/2 98 98 1/2 99 99 1/2 100 100 1/2 101 101 1/2 102 102 1/2 103 103 1/2 104 104 1/2 105 105 1/2 106 106 1/2 107 107 1/2 108 108 1/2 109 109 1/2 110 110 1/2 111 111 1/2 112 112 1/2 113 113 1/2 114 114 1/2 115 115 1/2 116 116 1/2 117 117 1/2 118 118 1/2 119 119 1/2 120 120 1/2 121 121 1/2 122 122 1/2 123 123 1/2 124 124 1/2 125 125 1/2 126 126 1/2 127 127 1/2 128 128 1/2 129 129 1/2 130 130 1/2 131 131 1/2 132 132 1/2 133 133 1/2 134 134 1/2 135 135 1/2 136 136 1/2 137 137 1/2 138 138 1/2 139 139 1/2 140 140 1/2 141 141 1/2 142 142 1/2 143 143 1/2 144 144 1/2 145 145 1/2 146 146 1/2 147 147 1/2 148 148 1/2 149 149 1/2 150 150 1/2 151 151 1/2 152 152 1/2 153 153 1/2 154 154 1/2 155 155 1/2 156 156 1/2 157 157 1/2 158 158 1/2 159 159 1/2 160 160 1/2 161 161 1/2 162 162 1/2 163 163 1/2 164 164 1/2 165 165 1/2 166 166 1/2 167 167 1/2 168 168 1/2 169 169 1/2 170 170 1/2 171 171 1/2 172 172 1/2 173 173 1/2 174 174 1/2 175 175 1/2 176 176 1/2 177 177 1/2 178 178 1/2 179 179 1/2 180 180 1/2 181 181 1/2 182 182 1/2 183 183 1/2 184 184 1/2 185 185 1/2 186 186 1/2 187 187 1/2 188 188 1/2 189 189 1/2 190 190 1/2 191 191 1/2 192 192 1/2 193 193 1/2 194 194 1/2 195 195 1/2 196 196 1/2 197 197 1/2 198 198 1/2 199 199 1/2 200 200 1/2 201 201 1/2 202 202 1/2 203 203 1/2 204 204 1/2 205 205 1/2 206 206 1/2 207 207 1/2 208 208 1/2 209 209 1/2 210 210 1/2 211 211 1/2 212 212 1/2 213 213 1/2 214 214 1/2 215 215 1/2 216 216 1/2 217 217 1/2 218 218 1/2 219 219 1/2 220 220 1/2 221 221 1/2 222 222 1/2 223 223 1/2 224 224 1/2 225 225 1/2 226 226 1/2 227 227 1/2 228 228 1/2 229 229 1/2 230 230 1/2 231 231 1/2 232 232 1/2 233 233 1/2 234 234 1/2 235 235 1/2 236 236 1/2 237 237 1/2 238 238 1/2 239 239 1/2 240 240 1/2 241 241 1/2 242 242 1/2 243 243 1/2 244 244 1/2 245 245 1/2 246 246 1/2 247 247 1/2 248 248 1/2 249 249 1/2 250 250 1/2 251 251 1/2 252 252 1/2 253 253 1/2 254 254 1/2 255 255 1/2 256 256 1/2 257 257 1/2 258 258 1/2 259 259 1/2 260 260 1/2 261 261 1/2 262 262 1/2 263 263 1/2 264 264 1/2 265 265 1/2 266 266 1/2 267 267 1/2 268 268 1/2 269 269 1/2 270 270 1/2 271 271 1/2 272 272 1/2 273 273 1/2 274 274 1/2 275 275 1/2 276 276 1/2 277 277 1/2 278 278 1/2 279 279 1/2 280 280 1/2 281 281 1/2 282 282 1/2 283 283 1/2 284 284 1/2 285 285 1/2 286 286 1/2 287 287 1/2 288 288 1/2 289 289 1/2 290 290 1/2 291 291 1/2 292 292 1/2 293 293 1/2 294 294 1/2 295 295 1/2 296 296 1/2 297 297 1/2 298 298 1/2 299 299 1/2 300 300 1/2 301 301 1/2 302 302 1/2 303 303 1/2 304 304 1/2 305 305 1/2 306 306 1/2 307 307 1/2 308 308 1/2 309 309 1/2 310 310 1/2 311 311 1/2 312 312 1/2 313 313 1/2 314 314 1/2 315 315 1/2 316 316 1/2 317 317 1/2 318 318 1/2 319 319 1/2 320 320 1/2 321 321 1/2 322 322 1/2 323 323 1/2 324 324 1/2 325 325 1/2 326 326 1/2 327 327 1/2 328 328 1/2 329 329 1/2 330 330 1/2 331 331 1/2 332 332 1/2 333 333 1/2 334 334 1/2 335 335 1/2 336 336 1/2 337 337 1/2 338 338 1/2 339 339 1/2 340 340 1/2 341 341 1/2 342 342 1/2 343 343 1/2 344 344 1/2 345 345 1/2 346 346 1/2 347 347 1/2 348 348 1/2 349 349 1/2 350 350 1/2 351 351 1/2 352 352 1/2 353 353 1/2 354 354 1/2 355 355 1/2 356 356 1/2 357 357 1/2 358 358 1/2 359 359 1/2 360 360 1/2 361 361 1/2 362 362 1/2 363 363 1/2 364 364 1/2 365 36

Size 18 1/2	SS 9 1/2 36 1/2 44 1/2 52 1/2 60 1/2	Size 18 1/2
Size 18 1/2	S 9 1/2 38 1/2 46 1/2 54 1/2 62 1/2	Size 18 1/2
Size 18 1/2	M 9 1/2 40 1/2 48 1/2 56 1/2 64 1/2	Size 18 1/2
Size 18 1/2	L 9 1/2 42 1/2 50 1/2 58 1/2 66 1/2	Size 18 1/2
Size 18 1/2	XL 9 1/2 44 1/2 52 1/2 60 1/2 68 1/2	Size 18 1/2
Size 18 1/2	XXL 9 1/2 46 1/2 54 1/2 62 1/2 70 1/2	Size 18 1/2

កម្មបាលចម្បង ឬ អ្នកស្នើសុំ
(ឈ្មោះស្រីក្រមុំក្រោយពីការស្នើសុំ) ដូច្នេះ.....ក្រោយពី ឡើយ ដូច្នេះ.....កម្មបាលចម្បងក្រោយពី ក្រោយពី

size	ទំហំ-ពណ៌	size	ទំហំ-ពណ៌

ՀԱՅԿԱՍՏԱՆԻ ՀԱՆՐԱՊԵՏՈՒԹՅԱՆ ՔՐԴԱՆՈՒԹՅԱՆ
ԲԱՇԽԱՏԱՑՈՂԱԳԻՏՈՒԹՅԱՆ ԱԶԳԱՅԻՆ ԿԵՆՏՐԱԼ
ԿՈՄԻՏԵ

អង្គជំនុំជម្រះវិសាមញ្ញក្នុងតុលាការកម្ពុជា
 អង្គជំនុំជម្រះសាលាដំបូង
 ក្រសួងយុត្តិធម៌
 ភ្នំពេញ កម្ពុជា
 ថ្ងៃទី ១៩ ខែ កក្កដា ឆ្នាំ ២០១២

ข้อมูลเกี่ยวกับภารกิจที่ร่วมโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างศักยภาพบุคลากรกรมอนามัย “ร่วมใจ...รักสุขภาพ”

ในทุกหน่วยงานส่งแบบตอบรับเข้าร่วมประชุมตามแบบฟอร์มที่แนบพร้อม (สามารถดาวน์โหลดได้ที่

www.

1. สรุปขนาดสื่อ (รวมของผู้นำเข้าร่วมโครงการไปรษณีย์, เจ้าหน้าที่สื่อกลาง) ส่ง Fax 073-213747 ภายในวันที่ 7 มกราคม 2559

2. ส่งแบบตอบรับเข้าร่วมประชุม Fax 073-213747 หรือ 12@hotmail.co.th ภายในวันที่ 11 มกราคม 2559

3. แบบลงทะเบียนให้เข้าร่วมประชุมลงรายละเอียดข้อให้เรียบร้อยแล้ว นำมาส่งที่จุดลงทะเบียน ในวันที่ 19 มกราคม 2559

-วันที่ 19 มกราคม 2559 เวลา 18.30-19.30 น. ร่วมรับทราบเนื้อหาสาระและฟังชี้แจงเรื่องโครงการรณรงค์ป้องกัน

ร่วมสร้างความร่วมมือของเครือข่ายของ 1, 2 และ 3 ร่วมรับทราบเรื่อง 2

-วันที่ 20 มกราคม 2559 เวลา 18.30-19.30 น. ร่วมรับทราบเนื้อหาสาระของ นวัตกรรมระเบียบ 2

โครงการนวัตกรรม 2

-วันที่ 21 มกราคม 2559 เวลา 18.30-19.30 น. ร่วมงานเลี้ยงสังสรรค์ ณ ห้องแกรนด์ 2-3 ชั้น 3 โรงแรมธรรมรินทร์ ธนา

4. รายละเอียดการเข้าร่วมประชุม ที่พบและสถานที่ท่องเที่ยว ในแต่ละวัน ความร่วมมือของ นวัตกรรมระเบียบ 2

รายละเอียดทั้งหมดได้ที่

อัญชลี ขวัญใจ 0817384217

นิตยา ศรีนิคม 0898774664

กัญญา ศรีนิคม 0879692470

นางสาวทนาย

กิตติพงศ์ ศักดิ์วิเศษ 0817383768 เอนกพงศ์ ศรีนิคม 0810978515

ส่งรายชื่อผู้นำเข้าร่วมประชุมรายละเอียดที่พัก และโปรแกรมกิจกรรมรายวันก่อนนำรายชื่อผู้นำให้ที่

กัญญา ขวัญใจ 0954406166 นริศนา เจริญ 0831690997

กัญญา ขวัญใจ สหพันธ์ 0895244677 สุปิยะห์ ตาและปิง 0869569136

กัญญา ขวัญใจ เจริญสุข 0810982189 กัญญา ศรีนิคม 0879692470

กัญญา ขวัญใจ นริศนา เจริญ 0899758208 พญา สุจิตต์ 0892993677

นริศนา เจริญ 0869620628

ราคาจำหน่ายปลีก

- ราคาน้ำมันรุ่นพิเศษ 075-223223 หรือ 075-211211 ต่อลิตร 1,200.- บาท
- ราคาน้ำมันรุ่นพิเศษ 075-211014, 086-377205 ต่อลิตร 1,140.- บาท
- ราคาน้ำมันรุ่นพิเศษ 081-7374120 Standard หรือ 1,000.- บาท หรือ Superior หรือ 1,200.- บาท หรือ Deluxe หรือ 1,400.- บาท