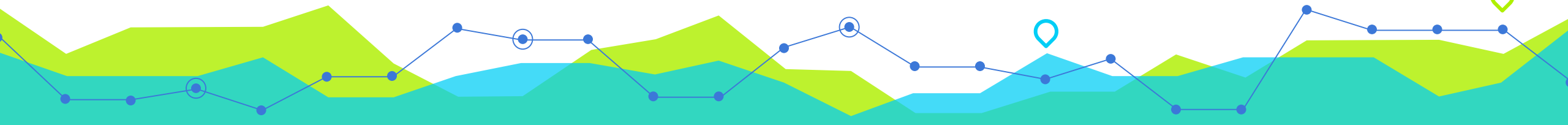




Thai Health Literacy 66

แนวทางการประยุกต์ใช้ชุดข้อมูลความรู้พื้นฐานที่สำคัญและจำเป็น
ในการยกระดับความรอบรู้ด้านสุขภาพ

นำเสนอโดย สำนักงานโครงการขับเคลื่อนกรมอนามัย 4.0
เพื่อความรู้ด้านสุขภาพของประชาชน (สขรส.)

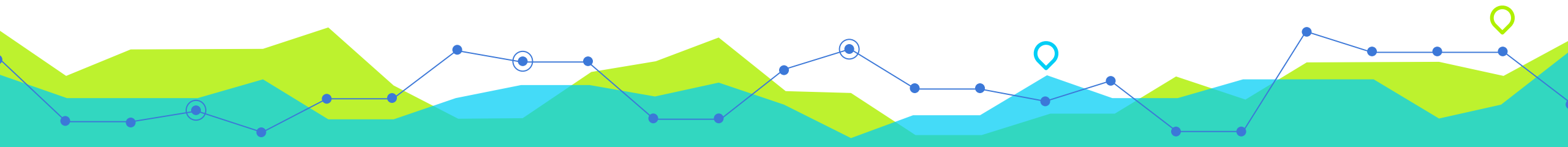




Thai Health Literacy 66

ความหมายของประเด็นสื่อสารหลัก (Key Message)

“ข้อความสำคัญและจำเป็นที่ประชาชนควรรู้เกี่ยวกับประเด็นนั้นๆ ซึ่งมีความสำคัญต่อชีวิตและสุขภาพในแต่ละช่วงชีวิตและบริบทเพื่อให้เกิดความรอบรู้ด้านสุขภาพ และนำไปสู่การมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี”





Thai Health Literacy 66

กลุ่มเป้าหมาย คนไทยทั่วไป

ตัวอย่าง ประเด็นสื่อสารหลัก (Key Message)

“

- เราควรกินอาหาร ไม่หวาน ไม่มัน ไม่เค็ม เพิ่มผักผลไม้
- เราควรดื่มน้ำสะอาด 6 - 8 แก้วต่อวันและกินอาหารให้ครบทั้งเนื้อสัตว์ ผัก ข้าว ผลไม้ และสับเปลี่ยนรายการอาหาร โดยไม่จำเป็นต้องกินอาหารเสริม

”

ผู้สอบทานเนื้อหา:

- นักวิชาการ/ผู้ทรงคุณวุฒิจาก 4 ระบบ
- นักวิชาการอิสระ (มหาวิทยาลัย องค์การเอกชน)
- ผู้เชี่ยวชาญด้านการสื่อสาร
- ตัวแทนประชาชน (ผู้รับบริการของ สสม.แม่บ้านกรมอนามัย)

โครงสร้าง

- 4 ระบบ: บริการสุขภาพ ป้องกันโรค ส่งเสริมสุขภาพ และคุ้มครองผู้บริโภค
- ตามกลุ่มวัย (Life course approach)
- ตามทักษะด้านความรู้ด้านสุขภาพ (เข้าถึง เข้าใจ ประเมิน/ตัดสินใจ และปรับใช้)

การจัดเรียง

- 4 ระบบส่งเสริมสุขภาพ (ป้องกันโรค คุ้มครองผู้บริโภค และบริการสุขภาพ)
- แบ่งตามกลุ่มวัย



Thai Health Literacy 66

เราควร



กินอาหารปรุงสุกใหม่



ใช้ช้อนกลาง
เมื่อกินอาหารร่วมกับผู้อื่น



และล้างมือให้สะอาด

ด้วยสบู่หรือน้ำยาล้างมือทุกครั้งก่อนกินอาหารและหลังใช้ส้วม
เพื่อป้องกันการเจ็บป่วยจากเชื้อโรคที่เป็นอันตรายในอาหารและที่ติดมากับมือ

“กิน ร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ”

ช่วยป้องกันโรคติดต่อทางอาหารและน้ำต่อไปนี้ได้
โรคอุจจาระร่วง โรคอาหารเป็นพิษ โรคบิด โรคไทฟอยด์ โรคอหิวาตกโรค และโรคตับอักเสบ

เราควรกินอาหาร

ไม่หวาน ไม่มัน ไม่เค็ม

เพิ่มผักผลไม้



Website กรมอนามัย “DOH HL” ความรอบรู้ด้านสุขภาพ

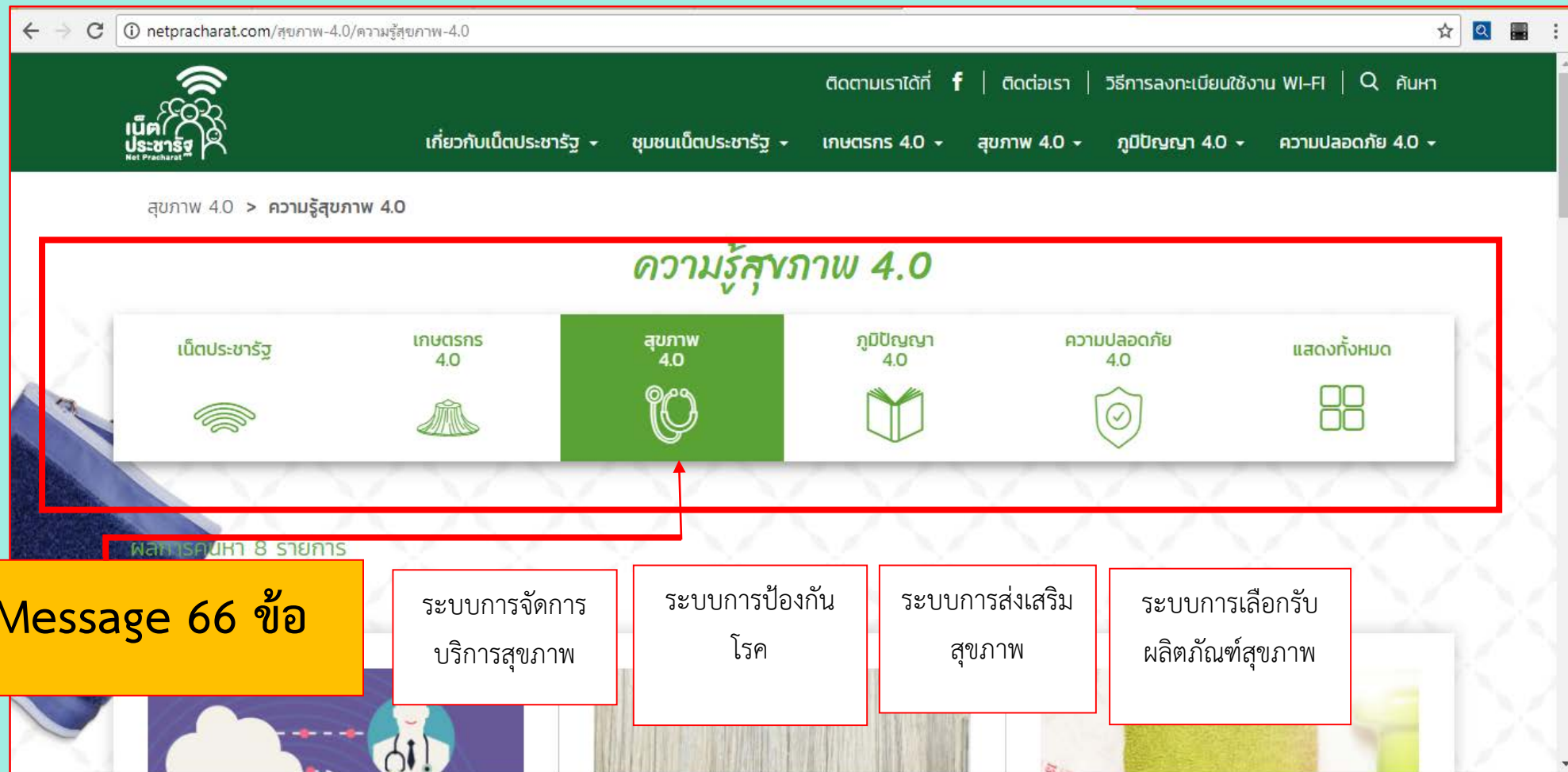
“<http://dohhl.anamai.moph.go.th>”



แนวทางการสื่อสาร ประเด็นสื่อสารหลัก (Key Message) “Thai Health Literacy 66”

กลุ่มเป้าหมาย : ประชาชนทั่วไป

ช่องทาง : เน็ตประชารัฐ <http://netpracharat.com/4.0>



netpracharat.com/สุขภาพ-4.0/ความรู้สุขภาพ-4.0

ติดตามเราได้ที่ f | ติดต่อเรา | วิธีการลงทะเบียนใช้งาน WI-FI | ค้นหา

เกี่ยวกับเน็ตประชารัฐ | ชุมชนเน็ตประชารัฐ | เกษตรกร 4.0 | สุขภาพ 4.0 | ภูมิปัญญา 4.0 | ความปลอดภัย 4.0

สุขภาพ 4.0 > ความรู้สุขภาพ 4.0

ความรู้สุขภาพ 4.0

เน็ตประชารัฐ	เกษตรกร 4.0	สุขภาพ 4.0	ภูมิปัญญา 4.0	ความปลอดภัย 4.0	แสดงทั้งหมด
--------------	-------------	-------------------	---------------	-----------------	-------------

ผลลัพธ์ 8 รายการ

Key Message 66 ข้อ

- ระบบการจัดการบริการสุขภาพ
- ระบบการป้องกันโรค
- ระบบการส่งเสริมสุขภาพ
- ระบบการเลือกรับผลิตภัณฑ์สุขภาพ



แนวทางการขับเคลื่อน ประเด็นสื่อสารหลัก (Key Message)

1

เผยแพร่ผ่านทาง website กรมอนามัย “<http://dohhl.anamai.moph.go.th>” และ เน็ต
ประชารัฐ

2

ร่วมกับ ศูนย์สื่อสารฯ กรมอนามัย เผยแพร่ Key Message สู่สาธารณะ

3

ทำ Tailor-made key message เรื่อง Reproductive Health ร่วมกับราชวิทยาลัยสูตินารี
แพทย์แห่งประเทศไทย

4

พัฒนาหลักสูตร “ความรู้ด้านสุขภาพ” ร่วมกับคณะสาธารณสุขศาสตร์ ม.มหิดล

5

ร่วมกับ กรม สบส. สื่อสาร HL ผ่าน Application Smart อสม. (Version 1 : ม.ค.61)

6

เผยแพร่ Thai Health Literacy 66 กับภาคี 4 กระทรวงที่ MOU ร่วมกับกระทรวง สธ.

7

ออกแบบสื่อและกิจกรรมด้วยมุมมองสื่อสารสร้างสรรค์ ร่วมกับ ม.ศิลปากร