

1.ชื่อผลงานเรื่องผ้ายืคาคดผมสำหรับปิดตา

2.ระยะเวลาที่ดำเนินการตุลาคม 2555-ตุลาคม2556.....3.สรุปเค้าโครงเรื่อง

3.1 หลักการและเหตุผล

เนื่องจากการพยาบาลผู้ป่วยในแผนกกุมารเวชกรรมให้การพยาบาลผู้ป่วยตั้งแต่อายุ0-14ปี โดยแบ่งเป็นห้องผู้ป่วยเด็ก0-14ปี ห้องทารกภาวะเสี่ยงสูง ทารกที่คลอดผิดปกติเช่น C/S ,V/E ,F/Eและห้องทารกวิกฤติจากการศึกษาข้อมูลพบว่าทารกที่คลอดก่อนกำหนด การทำงานของตับจะยังไม่สมบูรณ์เต็มที่ทำให้ความสามารถในการขับสารพิษที่ออกจากร่างกายได้ไม่ดีทำให้ทารกเกิดอาการตัวเหลืองได้ง่ายและพบบ่อยในแผนกกุมารเวชกรรม ซึ่ง แพทย์ต้องทำการรักษาด้วยการส่องไฟ แสงไฟที่ใช้ในการPhotoเป็นแสงblue light ซึ่งมีผลต่อดวงตาของเด็กจึงต้องใช้อุปกรณ์ป้องกันแสงโดยใช้กระดาษดำทึบแสงห่อด้วยก๊อชปิดตาและใช้อุปกรณ์รัดเพื่อยึดให้แผ่นปิดตาเด็กกระชับติดกับตาของเด็ก ซึ่งอุปกรณ์ที่ใช้รัดเพื่อให้แผ่นปิดตาเด็กกระชับกับตาเด็กได้อย่างพอดีคือ‘ผ้ายืคาคดผมสำหรับปิดตา’

จากเดิมเราเคยใช้พลาสติกติดทับบนแผ่นปิดตาเด็กโดยคาดผ่านมาดัดที่ขมับทั้ง 2 ข้างบริเวณหู เมื่อเปลี่ยนแผ่นปิดตาต้องแกะพลาสติก ทำให้ผิวหนังทารกถลอกหรือมีขนอ่อนติดออกมา และเมื่อเด็กขยับตัวหรือดิ้นทำให้แผ่นปิดตาเลื่อนหลุดมารดา บิดาเกิดความวิตกกังวล

จากปัญหาดังกล่าว จึงเล็งเห็นความสำคัญ และได้คิดนวัตกรรมขึ้นเพื่อลดปัญหาการระคายเคืองผิวหนังทารก ลดความวิตกกังวลของบิดา มารดา ประหยัดค่าใช้จ่ายโรงพยาบาลและเพิ่มคุณภาพการดูแลทารกที่ส่องไฟให้มีประสิทธิภาพมากขึ้นจึงได้มีการปรับเปลี่ยนที่ยึดแผ่นปิดตาเด็ก จากพลาสติกมาเป็นผ้ายืคาคดผมสำหรับปิดตา

วัตถุประสงค์

- 1.เพื่อลดการเกิดแผลที่ผิวหนังทารก ลดค่าใช้จ่ายในโรงพยาบาล
- 2.เพื่อความสะดวกในการใช้ และการให้บริการ ลดภาระงานในการจัดการให้ผ้าปิดตาอยู่ในตำแหน่งที่เหมาะสมตลอดเวลา
- 3.เพื่อความกระชับ ป้องกันการเลื่อนหลุดของผ้าปิดตา สร้างความเชื่อมั่นใน ความปลอดภัยให้กับมารดาบิดา
- 4.เพื่อให้มารดาสามารถเปิดผ้าปิดตาเวลาให้นมได้ด้วยตนเอง

3.2บทวิเคราะห์/แนวความคิด/ข้อเสนอ

กรอบแนวคิดที่นำมาใช้เป็นแนวทางในการป้องกันการเลื่อนหลุดของผ้าปิดตาทารกคือการพยาบาลทารกตัวเหลืองที่ได้รับการส่องไฟและการบริหารความเสี่ยงในเรื่องความปลอดภัยของทารกเนื่องจากแสงไฟPhoto อาจมีผลต่อสายตาทารกและจากเดิมได้ใช้ผ้าปิดตาแบบใช้ผ้าก๊อชห่อกระดาษดำ ปิดตาแล้วใช้พลาสติกติดที่ศีรษะให้ผ้าปิดตาแนบสนิทกับศีรษะซึ่งทำให้ผิวหนังทารกถลอกหลุดบริเวณที่ติดพลาสติกจึงปรับเปลี่ยนมาใช้ผ้าคาคดผมแบบยางยืดมาแทนพลาสติกโดยเลือกขนาดผ้าคาคดผมปิดตาทารกให้เหมาะสมกับขนาดศีรษะทารกที่จะส่องไฟปิดตาทารกด้วยผ้าก๊อชและใช้ผ้าคาคดผมปิดตาแทนพลาสติก จากนั้นเตรียมทารกตามหลักการการส่องไฟของ

ทารกตัวเหลืองโดยให้นอนในกริบห่างจากหลอดไฟ45-50เซนติเมตร เมื่อถึงเวลาให้นมมารดาสามารถเปิดผ้าปิดตาได้เองโดยไม่ต้องกังวลเรื่องการระคายเคืองผิวหนังทารก ขณะทารกส่องไฟควรพลิกตัวทารกทุก2-4ชั่วโมง เพื่อให้ผิวหนังทารกได้รับการส่องไฟและแนะนำมารดาห้ามทาแป้งขณะทารกส่องไฟเพราะจะไปขัดขวาง การขับบิลิรูบินจากร่างกายทารกได้ และสังเกตการณ์ขับถ่ายของทารกในแต่ละวัน

มีการติดตามผลระดับบิลิรูบินในกระแสเลือดทุกวันและสังเกตผดผื่นและความยืดหยุ่นของผิวหนังรวมถึงภาวะแทรกซ้อนจากการส่องไฟอย่างใกล้ชิด

ขั้นตอนในการดำเนินงาน

- 1.ประชุมทบทวนแนวทางปฏิบัติเดิมหาสาเหตุการเลื่อนหลุดและการระคายเคืองผิวหนังทารกที่ได้รับการส่องไฟตัวเหลือง
- 2.สั่งซื้อผ้าคาดผมยกโหลและนำมาจัดทำเป็นผ้าคาดผมปิดตาทารกโดยแบ่งเป็น3ขนาดคือ S M L โดยเย็บผ้าคาดผมให้มีขนาดเล็กลงตามขนาดศีรษะทารก ขนาดต่างๆ
- 3.นำผ้าคาดผมปิดตามาใช้คาดศีรษะทารกแทนการติดพลาสติก1ชิ้นต่อราย และติดผ้าปิดตาจากมารดาชิ้นละ10บาทเมื่อสิ้นสุดการส่องไฟให้ผู้ป่วนำกลับบ้านได้



ภาพการเตรียมอุปกรณ์

รูปแบบสำเร็จนวัตกรรมการผ้าคาดผมปิดตา



ภาพการปิดตาแบบเดิม

ภาพการปิดตาด้วยผ้าคาดผมปิดตา

3.3 ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ทารกได้รับการส่องไฟอย่างสุขสบายไม่ระคายเคืองและมีประสิทธิภาพโดยผ้าปิดตาไม่เลื่อนหลุด
2. บิดามารดาคลายความกังวลเกี่ยวกับความปลอดภัยจากการปิดตาทารก
3. ลดภาระงานในการจัดการให้ผ้าปิดตาอยู่ในตำแหน่งที่เหมาะสมตลอดเวลาและลดค่าใช้จ่ายของโรงพยาบาล

3.4 ค่าดัชนีความสำเร็จ

1. ทารกได้รับการส่องไฟโดยใช้ผ้าคาดผมปิดตาและไม่มีการเลื่อนหลุด100%
2. มารดาบิดามีความพึงพอใจ100%