

โครงการ Big Rock ควบคุมป้องกันโลหิตจางในเด็กอายุ 0 – 5 ปี เขตสุขภาพที่ 12

Big Rock 2: แนวทางการใช้ยาเสริมธาตุเหล็กเชิงป้องกัน(prophylaxis dose) ในเด็กที่ไม่มีภาวะชีด

ตามยุทธศาสตร์ของสำนักงานการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

เด็กอายุ 6 เดือน ที่มารับวัคซีนที่ well baby clinic และ ไม่มีชีด

(ค่า Hb $\geq 11 \text{ gm/dL}$ หรือ Hct $\geq 33\%$)

อายุ 6 เดือนถึงอายุน้อยกว่า 2 ปี ให้ยาธาตุเหล็ก 12.5 mg ต่อ สัปดาห์¹

และ ให้ความรู้ด้านโภชนาการอาหารที่อุดมด้วยธาตุเหล็ก

อายุ 1 ปี - 2 ปี(คัดกรองชีดครั้งที่ 2)

เจาะเลือดติดตาม CBC หรือ Hct

วินิจฉัยภาวะชีดเมื่อ

ค่า Hb $< 11 \text{ gm/dL}$ หรือ Hct $< 33\%$

ไม่มีชีด

ค่า Hb $\geq 11 \text{ gm/dL}$ หรือ Hct $\geq 33\%$

ใช้ แนวทางการรักษาภาวะชีด

ตาม Big Rock 1

อายุ 1 ปีแต่น้อยกว่า 2 ปีให้ ยาธาตุเหล็ก 12.5 mg ต่อ สัปดาห์ ต่อเนื่อง¹ และเมื่ออายุตั้งแต่ 2 ปี แต่น้อยกว่า 4 ปี ปรับเพิ่มให้ยาธาตุเหล็กเป็น 25 mg ต่อสัปดาห์¹
+ ให้ความรู้ทางโภชนาการ

อายุ 4 ปี - 5 ปี(คัดกรองชีดครั้งที่ 3)²

เจาะเลือดติดตาม CBC หรือ Hct

ชีด

ไม่มีชีด

อายุตั้งแต่ 4 ปี จนถึง 5 ปี

ให้ยาธาตุเหล็ก 25 mg ต่อสัปดาห์¹
+ ให้ความรู้ทางโภชนาการ

หมายเหตุ:

1.ตาม Standing Order for Fer-in-sol หรือ Ferrokid ตามบริบทของสถานพยาบาล

2.หากไม่สามารถคัดกรองในเด็กทุกรายได้ให้คัดกรองเฉพาะเด็กกลุ่มเสี่ยง เช่น ทรงกะด ก่อนกำหนดหรือน้ำหนักแรกเกิดน้อย เด็กโรคหัวใจนิคเขียว เด็กที่เริ่มมีการเจริญเติบโตชา瓜่าวัย เป็นต้น

อายุครบ 5 ปี 11 เดือน 29 วัน หยุดให้ยาธาตุเหล็กตามโครงการ Big Rock