โครงการก้าวท้าใจ ปีงบประมาณ พ.ศ.2566

ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์ฯ /ตัวชี้วัดโครงการ	ผลงาน/เป้าหมาย	การถ่ายทอดค่าเป้าหมาย														
		ศอ.1	ศอ.2	ศอ.3	ศอ.4	ศอ.5	ศอ.6	ศอ.7	ศอ.8	ศอ.9	ศอ.10	ศอ.11	ศอ.12	สสม.	ศอช.	ศท.
จำนวนครัวเรือนเข้าร่วมโครงการ 10 ล้านครอบครัวไทยออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (บัญชี)	ผลปี 64	212,470	152,397	248,718	123,433	246,248	213,869	557,056	267,752	255,531	592,663	151,049	193,595		-	-
	ผลปี 65	270,148	191,603	309,616	143,817	206,404	290,658	951,820	314,356	346,839	641,567	248,290	264,130	25,914	-	-
จำนวนผู้ลงทะเบียนก้าวท้าใจ	เป้าปี 66	621,490	374,216	310,418	571,277	563,895	656,645	531,345	583,783	710,457	485,114	474,075	527,263	591,022	-	-

สรุปแนวทางการดำเนินงาน (Action plan) ภายใต้กรมอนามัย

ส่วนกลาง

1. จัดกิจกรรมเปิดตัวกิจกรรมก้าวท้าใจ season 5
2. ผลักดันขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกาย บูรณาการร่วมกับเครือข่าย
3. บริหารจัดการฐานข้อมูลกิจกรรมทางกาย /การออกกำลังกาย
4. ประชาสัมพันธ์ สร้างการรับรู้ และผลิตองค์ความรู้ เพื่อขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับชาติผ่านช่องทางปกติ (onsite) และผ่านระบบออนไลน์ (online)
5. จัดพัฒนาศักยภาพเพิ่มทักษะของบุคลากรด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ออกกำลังกายขั้นพื้นฐาน และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC)

ส่วนภูมิภาค

1. ร่วมจัดกิจกรรมเปิดตัวกิจกรรมก้าวท้าใจ season 5
2. ร่วมขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมการออกกำลังกาย
3. สื่อสาร และร่วมขับเคลื่อนนโยบายแก่ภาคีเครือข่าย
4. ประชาสัมพันธ์สื่อองค์ความรู้ เพื่อขับเคลื่อนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ระดับชาติผ่านช่องทางปกติ (onsite) และผ่านระบบออนไลน์ (online)
5. บุคลากรเข้าร่วมพัฒนาเพิ่มทักษะการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ออกกำลังกายขั้นพื้นฐาน และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC)