

## ตรวจเลือดคู่สำคัญอย่างไร

นางคณิตา มณีกาญจน์  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

การตรวจเลือด เราตรวจเพื่อเจ้าตัวน้อยของคุณพ่อและคุณแม่เป็นสำคัญ หลายคนคงคิดว่าถ้าให้คุณแม่มาตรวจเลือดเพียงคนเดียว พบว่าทุกอย่างปกติดี แล้วลูกในครรภ์จะปกติดี จริงไหม ? แต่ไม่ได้เป็นเช่นนั้น เพราะถ้าคุณพ่อไม่ได้รับการตรวจเลือด ก็ไม่สามารถทราบได้ว่าสุขภาพคุณพ่อปกติดีหรือไม่ เพราะโรคบางอย่างที่คุณพ่อสามารถติดต่อมายังคุณแม่และถ่ายทอดไปสู่ลูก ทั้งๆ ที่สามารถป้องกันได้ เช่น ซิฟิลิส ตับอักเสบ บี เอ็ดส์ หรือโรคทางพันธุกรรมซึ่งพ่อและแม่เป็นอยู่ ได้แก่ โรคธาลัสซีเมีย การตรวจเลือดทั้งคุณพ่อและคุณแม่ จะเป็นการช่วยดูแลเจ้าตัวน้อยในครรภ์ได้เป็นอย่างดี

จากกรณีพยาบาลได้พบว่า หญิงตั้งครรภ์ตรวจเลือด ครั้งที่ 2 พบผล ซิฟิลิส Reactive เมื่อกลับไปดูผลเลือดครั้งที่ 1 พบว่า ซิฟิลิส Non Reactive จากการสอบสวนประวัติสามี พบว่าสามีไม่ได้รับการตรวจเลือดคู่นี้ครั้งแรก เนื่องจากสถานการณ์โควิดระบาดอย่างหนัก ทำให้ทางแผนกฝากครรภ์มีการจำกัดคนเข้ารับบริการโดยเลือกให้บริการแก่ หญิงตั้งครรภ์เป็นผู้รับบริการหลัก ในเบื้องต้นจะตรวจเลือดโรคทางเพศสัมพันธ์ ซิฟิลิส ตับอักเสบ บี เอ็ดส์ โรคธาลัสซีเมียของภรรยา ก่อน หากพบความผิดปกติจะตามสามีมาตรวจ

จากกรณีนี้เมื่อตรวจเลือดครั้งที่ 2 ตามมาตรฐานการให้พยาบาลแก่หญิงตั้งครรภ์ พบผล ซิฟิลิส Reactive พยาบาลจึงโทรแจ้งหญิงตั้งครรภ์ให้มาฟังผลเลือดก่อนนัด พร้อมแนะนำพาสามีมาเจาะเลือด และเข้าสู่กระบวนการรักษาต่อไป

ดังนั้นจึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่คู่สมรสทั้งสามีและภรรยา ควรตรวจเลือดคู่เพื่อหาโรคทางเพศสัมพันธ์ และโรคทางพันธุกรรม หากได้รับการตรวจตั้งแต่เนิ่นๆ ก็จะได้รับการวินิจฉัย และรักษาโดยเร็ว เมื่อสถานการณ์โควิดคลี่คลาย ทางแผนกฝากครรภ์ จัดให้มีการบริการให้คำปรึกษาก่อนตรวจเลือดแก่คู่ เพื่อตรวจเลือดคู่ตั้งแต่มาฝากครรภ์ครั้งแรก เพื่อที่จะป้องกันไม่ให้เกิดมาเป็นโรคที่รุนแรงได้