

## หลักการทำความสะอาดหอผู้ป่วย

นางामीเน๊ะ กอและ

พนักงานพิมพ์ ส2

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพศูนย์อนามัยที่ 12 ยะลา

### หลักการทำความสะอาดหอผู้ป่วย

1.เจ้าหน้าที่พนักงานทำความสะอาดควรปฏิบัติดังนี้

- ไม่ใส่สร้อยข้อมือหรือสวมแหวนขณะปฏิบัติหน้าที่
- ต้องสวมถุงมือแม่บ้านทุกครั้งปฏิบัติงาน
- ล้างมือก่อนและหลังทำความสะอาด

2. ทำบริเวณที่สะอาดก่อนบริเวณที่สกปรก เช่น ทำบริเวณห้องจัดยา เคาน์เตอร์พยาบาล ห้องเตรียมอาหาร ก่อนบริเวณเตียงผู้ป่วยหรือห้องน้ำเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ

3.ไม่กวาดพื้นบริเวณที่กำลังทำหัตถการต่างๆ เช่น การสวนปัสสาวะ การทำแผล การให้สารน้ำทางหลอดเลือด เป็นต้น

4.ปิดพัดลมก่อนกวาดพื้นและไม่เขย่าที่กวาดพื้นบริเวณที่มีคนอยู่ เพื่อป้องกันการฟุ้งกระจายของโรค

### วิธีทำความสะอาดสถานที่และอุปกรณ์ที่ใช้กับผู้ป่วย

#### หอผู้ป่วยทั่วไป

- 1.สวมถุงมือแม่บ้าน
2. กำจัดผงฝุ่นและขยะออกก่อน
- 3.ใช้ผ้าชุบน้ำยาถูจนทั่วพื้น
- 4.ซักผ้าที่ถูพื้น เช็ดพื้นต่อไป
- 5.ซักผ้าถูพื้นในน้ำสะอาดบ่อยๆและเปลี่ยนน้ำทุกครั้งที่สกปรก
- 6.เมื่อสิ้นสุดการถูให้ซักผ้าถูพื้นด้วยน้ำและผงซักฟอกให้สะอาด นำไปตากให้แห้งก่อนนำมาใช้ครั้งต่อไป

#### กรณีมีเลือดหรือสิ่งคัดหลั่งต่างๆหกรดพื้น

- 1.สวมถุงมือแม่บ้าน
- 2.ใช้กระดาษ(ที่ซึมซับน้ำได้)เช็ดสิ่งปนเปื้อนออกให้มากที่สุด แล้วทิ้งกระดาษเป็นขยะติดเชื้อ
3. เช็ดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อที่กำหนดอีกครั้ง

#### เตียง โต๊ะข้างเตียง เก้าอี้ ตู้ข้างเตียง

- 1.สวมถุงมือแม่บ้าน
2. ทำความสะอาดด้วยน้ำยาที่กำหนดอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง(เช้า-เย็น) และเมื่อสกปรก

#### เปลหาม เสาไม้เกลือ รถเข็นผู้ป่วย

- 1.สวมถุงมือแม่บ้าน
2. เช็ดด้วยน้ำยาที่กำหนดเมื่อสกปรกหรือเมื่อจำหน่ายผู้ป่วย

## ฝ่าผนัง เพดาน

- 1.สวมถุงมือแม่บ้าน
2. ทำความสะอาดด้วยน้ำยาที่กำหนดอย่างน้อย2 สัปดาห์ต่อครั้งและเมื่อสกปรก

## หม้อนอน ที่ตวงปัสสาวะ ขวดปัสสาวะ

- 1.สวมถุงมือแม่บ้าน
2. เทสิ่งขับถ่ายทิ้งลงในท่อน้ำทิ้ง
- 3.ล้างธรรมดา อาจใช้ผงซักฟอกด้วยเป็นครั้งคราวในกรณีที่สกปรกมาก
4. ทิ้งไว้ให้แห้ง ก่อนนำมาใช้ครั้งต่อไป

## ห้องน้ำ ห้องส้วม

- 1.สวมถุงมือแม่บ้าน
2. ทำความสะอาดด้วยผงซักฟอกอย่างน้อยวันละครั้งและเมื่อสกปรกอาจใช้ผงซักฟอกด้วยเป็นครั้งคราวในกรณี  
ที่สกปรกมาก

## เอกสารอ้างอิง

แนวทางปฏิบัติเรื่องการทำสะอาดหอผู้ป่วย ค้นวันที่ 9 กรกฎาคม 2566 จาก

<https://www.rama.mahidol.ac.th/ic/sites/default/files/public/P-RA-008%2814.03.1.5%29.pdf>